

□ *Akupunktur Massage nach Radloff*

Der Energiefluss wird anhand einer Ohrdiagnostik bestimmt. Meridiane und Akupunkturpunkte werden mittels verschiedener Techniken harmonisiert.

□ *Hot Stone*

Sanfte Massage von Kopf bis Fuß mit Öl und heißem Lava-Gestein.

□ *Ayurveda Yoga Massage*

Eine Kombination zwischen Ayurveda und Yoga.
Eine Massage mit Öl und integrierten Yoga-Positionen.

Lassen Sie sich in entspannter Atmosphäre von unseren qualifizierten Mitarbeitern verwöhnen. Gern stellen wir ein individuelles Wunschkpaket für Sie zusammen.



PROMNITZ - Therapie im Zentrum

Therapiezentrum Gölden
(Verwaltungsstandort PROMNITZ)
Gördenallee 32 - 36
14772 Brandenburg an der Havel
Tel 0 33 81/70 19 64
Mail kontakt@promnitz.de

Schwerpunkt Ergotherapie & Logopädie
Lilienweg 1
14772 Brandenburg an der Havel
Tel 0 33 81/70 19 64 400
Mail kontakt@promnitz.de

Therapiezentrum Altstadt
Johanniskirchplatz 3
14770 Brandenburg an der Havel
Tel 0 33 81/70 19 64 200
Mail kontakt@promnitz.de

Therapiezentrum Potsdam im Johanniter-Quartier
Zeppelinstraße 131
14471 Potsdam
Tel 0 33 1/90 06 99 90
Mail potsdam@promnitz.de

www.promnitz.de



Wellness
Gesundheit durch Wohlbefinden

Wellness

GESUNDHEIT DURCH WOHLBEFINDEN

Gesundheit — das ist körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden.

Wohlbefinden — das ist mit sich selbst zufrieden zu sein, im Einklang sein mit sich und den momentanen Lebensbedingungen.

Die Lebensbedingungen sind bestimmbar in dem Bereich, für den der Mensch eigenverantwortlich handeln kann. Eigenverantwortung liegt in der Gestaltung Ihrer Freizeit, zum Beispiel diese mit Momenten der Erholung auszufüllen. Dabei wollen wir Ihnen gern helfen, Ihnen absolute Wellness-Erlebnisse vermitteln.

Unsere Ayurveda-Therapien sind Vollkommenheit an sich. Ayurveda - das ist die Lehre vom langen und gesunden Leben - das, was wir uns alle wünschen.

Verschiedenste Massagetechniken können Sie wählen, verschiedene Wellnessprogramme zusammenstellen - wir beraten Sie gern individuell zu Ihren Wünschen.

□ *Raindrop®*

Eine einzigartige Aromaölanwendung zur ganzheitlichen Entspannung und Anregung der Selbstheilungskräfte des Körpers.

□ *Lomi-Lomi*

Eine Massage von Kopf bis Fuß mit Mandel- und Kokosnussöl in warmer Atmosphäre.

□ *Ayurveda*

Wörtlich übersetzt bedeutet Ayurveda Lebensweisheit oder Lebenswissenschaft. Ayurveda ist eine Kombination aus Erfahrungswerten und Philosophie, die sich auf wichtige physische, mentale, emotionale und spirituelle Aspekte konzentriert. Dadurch hat Ayurveda einen ganzheitlichen Anspruch.

Sanfte Ölmassagen mit unterschiedlichen Schwerpunkten:

- Ganzkörper
- Teilkörper
- Fuß- und Beinmassage
- Synchron (4 Hände)

□ *Aroma-Öl Massagen*

Ätherische Öle erhöhen die Wirkung der Massage.



□ *Senergy*

Die Senergy-Wellness basiert auf der chinesischen Energielehre, verbunden mit westlichen Gesundheits- und Bewegungsmethoden. Bei dieser Massage auf einem Stuhl werden Energiebahnen aktiviert.

□ *Thai Massage*

Die Behandlung erfolgt auf dem Boden. Energiebahnen und Energiepunkte werden hierbei massiert, gedehnt und aktiviert.

*Nach diesen Massagen
sollten Sie sich nur noch um die schönen
Dinge des Lebens kümmern.*