

# Reha und Prävention



Behandlung bei Gesichtslähmung, durchgeführt von Theresa Grigo.

Das Therapiezentrum PROMNITZ bietet in der Zeppelinstraße eine therapeutische Komplettversorgung. Egal ob Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie oder Sporttherapie - über 20 Mitarbeiter unterstützen kompetent die individuellen Therapiebedürfnisse ihrer Kunden.



Seit sechs Jahren gibt es das Unternehmen PROMNITZ - Therapie im Zentrum bereits in Potsdam. Die Gründe für einen Besuch dort sind recht unterschiedlich. Gerade im Bereich der Sporttherapie geht die Initiative häufig vom Kunden selbst aus, denn Training unter fachlicher Aufsicht ist nicht nur der gesündere Weg, sondern hat präventive Wirkung, wenn die Übungen zielgerecht durchgeführt werden. Das große Wasserbecken im Erdgeschoss ist dafür bestens geeignet.

Die Logopädie und Ergotherapie kommt im Therapiezentrum PROMNITZ häufig bei Patienten mit degenerativen Erkrankungen zum Einsatz. Zum Beispiel bei Parkinson, MS oder ADHS. Theresa Grigo, verantwortliche Logopädin im Haus, weiß: „Viele Patienten kommen auf Anraten des Arztes zu uns, um den fortlaufenden Prozess der Erkrankung aufzuhalten.“ Wenn es die körperliche Verfassung der Patienten erfordert, machen alle Therapeuten des Unternehmens auch Hausbesuche.

Im Regelfall kommen die Patienten dieser beiden Bereiche jedoch in das Therapiezentrum. Die Behandlungen dienen dann als Reha-Maßnahmen, häufig nach Unfällen. „Alles um den Bereich der Hände ist das typische Arbeitsfeld der Ergotherapeuten. Jedoch wird hier auch viel kognitives Training, Hirnleistungstraining und Konzentrationstraining durchgeführt“, erklärt Tobias König, B.A. Sporttherapeut und Standortleiter der Filiale in Potsdam. Finger- und Handbehandlungen helfen bei der Reha ebenso wie viele Konzentrationsübungen, die das

kognitive und abstrakte Denken fördern. Gerade letzteres wird auch häufig bei Kindern mit ADHS genutzt.

Die Logopädie hilft Patienten, die zum Beispiel einen Schlaganfall erlitten haben. Sprachtherapie, Stimmtherapie und Schlucktherapie sind dabei unterstützende Maßnahmen auf dem Weg zurück in den Alltag. Aber Logopädie leistet noch viel mehr. Theresa Grigo erklärt: „Viele Erwachsene, aber auch Kinder, behandeln wir in den Bereichen der Artikulationsstörung, der Redeflussstörung und des Stotterns.“

Auch bei auditiven Wahrnehmungsstörungen hilft die Logopädie.“ Diese Erkrankung wird bei Kindern festgestellt, wenn Sie zum Beispiel nicht wissen, womit das Wort „Apfel“ anfängt. Darüber hinaus hilft die Logopädie auch bei Lese- und Rechtschreibschwäche.

Ein weiteres Angebot des Therapiezentrums PROMNITZ ist der Rehasport und das Funktionstraining. Der Vorteil des Hauses: Diese Kurse finden nicht in traditioneller Gruppengröße statt, sondern im individuellen 1:6 Training. Dazu gehört ein individueller Trainingsplan, eine individuelle Terminplanung und natürlich während der gesamten Dauer der Maßnahme ein examinierter Trainer.

In der Summe aller Leistungen, die hervorragend interdisziplinär funktionieren, geht es dem Leiter des Therapiezentrums, Tobias König, aber vor allem um eins: „Wir müssen die Menschen darauf aufmerksam machen, dass nicht erst der Arzt die Diagnose stellt, wie zum Beispiel ‚Ihr Kind hat Konzentrationschwierigkeiten, jetzt muss therapiert werden‘ oder ‚Ihr Lebensstil ist zu ungesund, daher kommt wahrscheinlich ihr starker Rückenschmerz‘, sondern dass man zu jeder Zeit die Möglichkeit hat, bei Auffälligkeiten gleich welcher Art mit einem Therapeuten vor Ort zu sprechen.“ *ugw*

## PROMNITZ - THERAPIE IM ZENTRUM

Zeppelinstraße 131  
14471 Potsdam  
Telefon: 0331 / 90 06 99 90

potsdam@promnitz.de  
www.promnitz.de  
www.facebook.com/PROMNITZ-potsdam/

Öffnungszeiten:  
Mo - Do 07:00 - 20:00 Uhr  
Fr 07:00 - 17:00