

KURSANGEBOT PROMNITZ . Therapiezentrum Potsdam . Stand September 2020

Zeppelinstraße 131 / Ecke Kastanienallee . Telefon 0 33 1 . 900 6 999 0 . potsdam@promnitz.de . www.promnitz.de

Uhrzeit	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08.00						☐ 08.45 - 14.45 Kinderschwimmschule	☐ 08.45 - 14.45 Kinderschwimmschule
	☐ 09.00 - 09.45 Aquakurs	☐ 09.00 - 09.45 Aquakurs	☐ 09.00 - 09.45 Aquakurs		☐ 09.00 - 09.45 Aquakurs		
	☐ 09.50 - 10.35 Aquakurs	☐ 09.50 - 10.35 Aquakurs	☐ 09.50 - 10.35 Aquakurs		☐ 09.50 - 10.35 Aquakurs		
	☐ 10.40 - 11.25 Aquakurs	☐ 10.40 - 11.25 Aquakurs	☐ 10.40 - 11.25 Aquakurs	☐ 10.30 - 11.15 Aquakurs	☐ 10.40 - 11.25 Aquakurs		
	☐ 11.30 - 12.15 Aquakurs	☐ 11.30 - 12.15 Aquakurs	☐ 11.30 - 12.15 Aquakurs	☐ 11.20 - 12.05 Aquakurs	☐ 11.30 - 12.15 Aquakurs		
12.00			☐ 12.30 - 13.30 Wirbelsäulengymnastik				
		☐ 16.25 - 17.10 Aquakurs	☐ 16.25 - 17.10 Aquakurs	☐ 16.25 - 17.10 Aquakurs			
	☐ 17.15 - 18.00 Aquakurs	☐ 17.15 - 18.00 Aquakurs	☐ 17.15 - 18.00 Aquakurs	☐ 17.15 - 18.00 Aquakurs			
	☐ 18.05 - 18.50 Aquakurs	☐ 18.05 - 18.50 Aquakurs	☐ 18.05 - 18.50 Aquakurs	☐ 18.05 - 18.50 Aquakurs	☐ 18.05 - 18.50 Aquakurs		
	☐ 18.55 - 19.40 Aquakurs	☐ 18.55 - 19.40 Aquakurs	☐ 18.55 - 19.40 Aquakurs	☐ 18.55 - 19.40 Aquakurs	☐ 18.55 - 19.40 Aquakurs		
20.00	☐ 19.45 - 20.30 Aquakurs	☐ 19.30 - 20.30 Wirbelsäulengymnastik			☐ 19.45 - 20.30 Aquakurs		