



# Osteopathie

Spannungen, Blockaden und  
Ungleichgewichte im Körper auflösen



## PROMNITZ

Zeppelinstraße 131

14471 Potsdam

Tel 0331 / 90 06 99 90

E-Mail [potsdam@promnitz.de](mailto:potsdam@promnitz.de)

Weitere Standorte und umfangreichere  
Informationen unter [www.promnitz.de](http://www.promnitz.de)



Entdecken Sie uns   



# Osteopathie

Spannungen, Blockaden und Ungleichgewichte im Körper auflösen

**Osteopathie** beinhaltet die ganzheitliche Therapie des Körpers mit der Zielsetzung von harmonischen Spannungszuständen im Organismus.

Ebenso setzt diese Behandlungsform bei der Mobilisierung von Selbstheilungskräften und einer Verbesserung der gesamten Stoffwechselgrundlage an.

## Hierzu dienen

### ► Parietale Techniken

Dies sind Maßnahmen an der „Körperhülle“, worunter u. a. Gelenke, Muskeln und Fascien zu verstehen sind.

### ► Cranio-Sakrale Therapie

Dies ist eine besonders sanfte Behandlungsmethode mit hohem Entspannungspotential. Bei der cranio sacralen osteopathischen Behandlungsform wird dieser Bewegungsfluss über lokale Behandlungsansätze am Kopf, sowie Kreuzbein generiert.

### ► Viscerale Techniken

Dies sind Maßnahmen, welche an der freien Bewegungsphilosophie der inneren Organe ansetzen.

Da sich all diese Systeme in einem harmonischen Zusammenspiel befinden sollten, wird in einer umfangreichen Befunderhebung der Bereich gesucht, welcher bei Ihnen der Auslöser Ihrer Beschwerden darstellt und Sie somit aus Ihrer individuellen Balance bringt. Daraufhin wird Ihr persönlicher Behandlungsplan erstellt.

Osteopathie kann das Mittel der Wahl bei behandlungsresistenten Beschwerden mit tieferliegenden funktionellen Störungen sein. Sie kann den entscheidenden Anstoß zu Ihrem Heilungsprozess geben und das Wohlbefinden verbessern.

Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt, dieser kann Ihnen eine Verordnung für die Osteopathie ausstellen.

Eine vollumfängliche Kostenerstattung durch ihre gesetzliche Krankenkasse ist möglich.