

Kursangebot Gertrud-Piter-Platz

PROMNITZ Gertrud-Piter-Platz, Gertrud-Piter-Platz 3, 14770 Brandenburg an der Havel, Tel. 03381 342 30 69, piterplatz@promnitz.de

Stand: 13.03.23

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2
						09:00 – 09:45 Rehasport			
		09:30 – 10:30 Yoga nach Krebs						09:30 – 11:00 Yoga	
		10:45 – 12:00 Yoga - postnatal				10:00 – 10:45 Rehasport			
								11:15 – 12:45 Yoga	
15:30 – 16:30 Yoga für Schwangere				14:00 – 15:30 Yoga					
					16:00 – 17:00 Yoga Kinder 5-8LJ.	16:00 – 17:00 Pilates			
16:45 – 18:15 Yoga			17:15 – 18:45 Yoga	17:30 – 19:00 Yoga	17:15 – 18:15 Yoga Kinder 8-16LJ.	17:30 – 19:00 Yoga			
							18:15 – 19:15 Pilates		
18:30 – 20:00 Yoga	18:30 – 20:00 Yoga				18:30 – 20:30 Yoga				
		19:00 – 20:00 Pilates							
						19:30 – 20:20 Pilates			