

Kursangebot Neustadt

PROMNITZ Neustadt, Deutsches Dorf 1, 14476 Brandenburg an der Havel, Tel. 03381 32 07 06 0, neustadt@promnitz.de

Stand: 13.03.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			09:00 – 09:45 Rehasport	
	09:30 – 10:30 Funktionstraining			
10:15 – 11:15 Yoga	10:45 – 11:30 Rehasport			09:30 – 10:30 Mutter-Kind-Kurs
11:15 – 12:00 Funktionstraining			10:15 – 11:15 Funktionstraining	10:45 – 11:45 Mutter-Kind-Kurs
		11:45 – 12:30 Rehasport	11:30 – 12:15 Rehasport	12:15 – 13:00 Rehasport
15:30-16:15 Rehasport				
16:30-17:30 Funktionstraining	16:45 – 17:30 Rehasport		16:45 – 17:45 Funktionstraining	
	17:45 – 18:45 Funktionstraining	17:30 – 19:00 Yoga	18:00 – 18:45 Rehasport	
	19:00 – 20:30 Yoga			