

	Montag	Freie Plätze		Dienstag	Freie Plätze		Mittwoch	Freie Plätze		Donnerstag	Freie Plätze		Freitag	Freie Plätze				
07:00																		
07:15																		
07:30																		
07:45																		
08:00																		
08:15																		
08:30																		
08:45																		
09:00																		
09:15					9:30 – 10:30 Funktionstraining								9:00 – 09:45 Rehasport Hockergymnastik Kerstin Hopke			9:30 – 10:30		
09:30					Sandra Sternbeck											Mutter - Kind - Kurs Denise Badosz		
09:45	09:45 – 11:15																	
10:00	Yoga Ina Mathewes				10:45 – 11:30 Rehasport								10:15 – 11:15 Funktionstraining			10:45 – 11:45		
10:15					Sandra Sternbeck								Claudia Schreiterer			Mutter - Kind - Kurs Denise Badosz		
10:30																		
10:45																		
11:00																		
11:15																		
11:30	11:30 – 12:30 Funktionstraining									11:45 – 12:30 Uhr Rehasport				11:30 – 12:15 Rehasport			12:15 -13:00 Uhr Rehasport	
11:45	Friederike Ludwig									Cindy Wichmann				Claudia Schreiterer			Claudia Schreiterer	
12:00																		
12:15																		
12:30																		
12:45																		
13:00																		
13:15																		
13:30																		
13:45																		
14:00																		
14:15																		
14:30																		
14:45																		
15:00																		
15:15										15:15 -16:15 Uhr externer Kurs Sandra Perlebach								
15:30	15:30 -16:15 Rehasport																	
15:45	Claudia Schreiterer																	
16:00				16:45 – 17:30 Uhr Rehasport						16:45 – 17:45 Funktionstraining								
16:15				Sascha Höhnel						Patrick Läuse								
16:30	16:30 – 17:30 Funktionstraining																	
16:45				17:45 – 18:45 Funktionstraining			17:30 – 19:00			18:00-18:45 Rehasport Wirbelsäulengymnastik Patrick Läuse								
17:00	Claudia Schreiterer			Sascha Höhnel			Yoga Stephanie Mundt											
17:15																		
17:30																		
17:45																		
18:00																		
18:15				19:00 – 20:30 Yoga						19.00 – 20.30 Yoga								
18:30				Ina Mathewes														
18:45																		
19:00																		
19:15																		
19:30																		
19:45																		
20:00																		