

Funktionstraining & Rehabilitationssport

Gemäß § 44 SGB IX fördern die Kostenträger das regelmäßige Training in Gruppen für ein bis drei Jahre, wenn eine ärztliche Verordnung vorliegt.

Sie haben Fragen zu **Funktionstraining** und **Rehabilitationssport**?
Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gern zu den Angeboten des Reha Fit e. V.

Basis	einmal pro Woche bis zu 60 min Gruppengymnastik im Trainingsraum	kostenfrei
Premium	individuell im Trainingsraum Jahresbeitrag bzw. 50 ÜE oder Monatsbeitrag (nur per Lastschrift) Mit einer Verordnung für Funktionstraining oder Rehabilitationssport	200,00 € 20,00 €
Premium	im Wasserbecken Monatsbeitrag (nur per Lastschrift) Mit einer Verordnung für Funktionstraining	25,00 €

Ergotherapeutische Behandlungen müssen von Ihrem Arzt verordnet werden, können aber anschließend als Privatleistung weitergeführt werden.

Hierzu beraten wir Sie gern in einem individuellen Gespräch.

Stand: Januar 2025, Änderungen vorbehalten.
Erfahren Sie mehr über unser Angebot unter [promnitz.de](https://www.promnitz.de)

[f](#) [@](#) [v](#) [in](#) #teampromnitz

Preisübersicht Jüterbog

Schillerstraße

Schillerstraße 1, 14913 Jüterbog
Tel. 0 33 72 - 46 40 029

Zinnaer Vorstadt

Zinnaer Vorstadt 74, 14913 Jüterbog
Tel. 0 33 72 - 40 06 71

promnitz
Therapie · Fitness · Akademie

Physiotherapie

Krankengymnastik	25 min	37,00 €
Manuelle Therapie	25 min	40,00 €
Manuelle Lymphdrainage	30 min	40,00 €
Kinesiotape	ab	20,00 €
Manueller Befund		40,00 €
Muskelfunktionstest, Check-up, Auswertung, Empfehlung		
Fangopackung		13,00 €
Ultraschall		17,00 €
Elektrotherapie		15,00 €

Klassische Massagen

Teilkörpermassage	20 min	25,00 €
Schulter, Rücken, Nacken, Kopf oder Füße		
	30 min	35,00 €
Ganzkörpermassage	55 min	70,00 €

Spezielle Massagen

Fußreflexzonenmassage	25 min	32,00 €
Bindegewebsmassage	25 min	32,00 €
Schröpfungsmassage	25 min	32,00 €
Hot Stone Massage	90 min	100,00 €

Med. Trainingstherapie (individuell)

Präventionskurs	10 × 60 min Training inkl. Trainingsplan- Erstellung und Einweisung	120,00 €
	4 × 60 min Training	60,00 €
Halbjahreskarte	50 × 60 min Training 6 Monate gültig	350,00 €
Jahreskarte	100 × 60 min Training 12 Monate gültig	580,00 €

Yoga

Einzelkarte	1 × 90 min Yoga	20,00 €
Zehnerkarte	10 × 90 min Yoga 11 Wochen gültig	145,00 €

Pilates

Einzelkarte	1 × 60 min Pilates	17,50 €
Zehnerkarte	10 × 60 min Pilates 11 Wochen gültig	115,00 €

Aquafitness

Präventionskurs	10 × 45 min Training 11 Wochen gültig	175,00 €
-----------------	---	----------

Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über mögliche Erstattungen unserer Leistungen von bis zu 300,00 € jährlich.