

Kursangebot

PROMNITZ . Therapiezentrum Potsdam
Zeppelinstraße 131 · 14471 Potsdam · 03 31 – 90 06 99 90 · potsdam@promnitz.de · www.promnitz.de

Montag

- ☐ 09.00 – 09.45 Uhr
Aquakurs
- ☐ 09.50 – 10.35 Uhr
Aquakurs
- ☐ 10.40 – 11.25 Uhr
Aquakurs
- ☐ 11.30 – 12.15 Uhr
Aquakurs
- ☐ 17.15 – 18.00 Uhr
Aquakurs
- ☐ 18.05 – 18.50 Uhr
Aquakurs
- ☐ 18.55 – 19.40 Uhr
Aquakurs
- ☐ 19.45 – 20.30 Uhr
Aquakurs

Dienstag

- ☐ 09.00 – 09.45 Uhr
Aquakurs
- ☐ 09.50 – 10.35 Uhr
Aquakurs
- ☐ 10.40 – 11.25 Uhr
Aquakurs
- ☐ 11.30 – 12.15 Uhr
Aquakurs
- ☐ 12.15 – 13.30 Uhr
Yoga
- ☐ 16.25 – 17.10 Uhr
Aquakurs
- ☐ 17.15 – 18.00 Uhr
Aquakurs
- ☐ 18.05 – 18.50 Uhr
Aquakurs
- ☐ 18.55 – 19.40 Uhr
Aquakurs
- ☐ 19.15 – 20.00 Uhr
Wirbelsäulen-
gymnastik

Mittwoch

- ☐ 09.00 – 09.45 Uhr
Aquakurs
- ☐ 09.50 – 10.35 Uhr
Aquakurs
- ☐ 10.40 – 11.25 Uhr
Aquakurs
- ☐ 11.30 – 12.15 Uhr
Aquakurs
- ☐ 13.15 – 14.00 Uhr
Wirbelsäulen-
gymnastik

- ☐ 16.25 – 17.10 Uhr
Aquakurs
- ☐ 17.15 – 18.00 Uhr
Aquakurs
- ☐ 18.05 – 18.50 Uhr
Aquakurs
- ☐ 18.55 – 19.40 Uhr
Aquakurs

Donnerstag

- ☐ 10.30 – 11.15 Uhr
Aquakurs
- ☐ 11.20 – 12.05 Uhr
Aquakurs
- ☐ 16.25 – 17.10 Uhr
Aquakurs
- ☐ 17.15 – 18.00 Uhr
Aquakurs
- ☐ 18.05 – 18.50 Uhr
Aquakurs
- ☐ 18.55 – 19.40 Uhr
Aquakurs
- ☐ 19.30 – 20.45 Uhr
Yoga

Freitag

- ☐ 09.00 – 09.45 Uhr
Aquakurs
- ☐ 09.50 – 10.35 Uhr
Aquakurs
- ☐ 10.40 – 11.25 Uhr
Aquakurs
- ☐ 11.30 – 12.15 Uhr
Aquakurs

