

Kursplan PROMNITZ Görden

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Erdgeschoss	Obergeschoss	Erdgeschoss	Obergeschoss	Erdgeschoss	Obergeschoss	Erdgeschoss	Obergeschoss	Erdgeschoss	Obergeschoss
07:00										
07:15										
07:30										
07:45										
08:00										
08:15										
08:30										
08:45										
09:00										
09:15										
09:30										
09:45										
10:00										
10:15										
10:30										
10:45										
11:00										
11:15										
11:30										
11:45										
12:00										
12:15										
12:30										
12:45										
13:00										
13:15										
13:30										
13:45										
14:00										
14:15										
14:30										
14:45										
15:00										
15:15										
15:30										
15:45										
16:00										
16:15										
16:30										
16:45										
17:00										
17:15										
17:30										
17:45										
18:00										
18:15										
18:30										
18:45										
19:00										
19:15										
19:30										
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										
20:45										
21:00										

Legende
WS = Wirbelsäulengymnastik
FT60 = Funktionstraining 60 Minuten
RSP45 = Rehasport 45 Minuten