

Warum PROMNITZ?

Weil Du bei uns in besten Händen bist! Wir bieten Dir spezialisierte CMD-Therapeuten mit langjähriger Erfahrung in interdisziplinärer Therapie, moderne Ausstattung und eine angenehme Praxisatmosphäre.

Lass uns gemeinsam an Deiner Gesundheit arbeiten – für mehr Ruhe, Beweglichkeit und Lebensqualität.

Lass Dich gern persönlich über weitere Leistungen beraten. Alle Standorte und unser gesamtes Angebot findest Du unter **promnitz.de**

Wir sind da – für Dich & Deine Gesundheit.



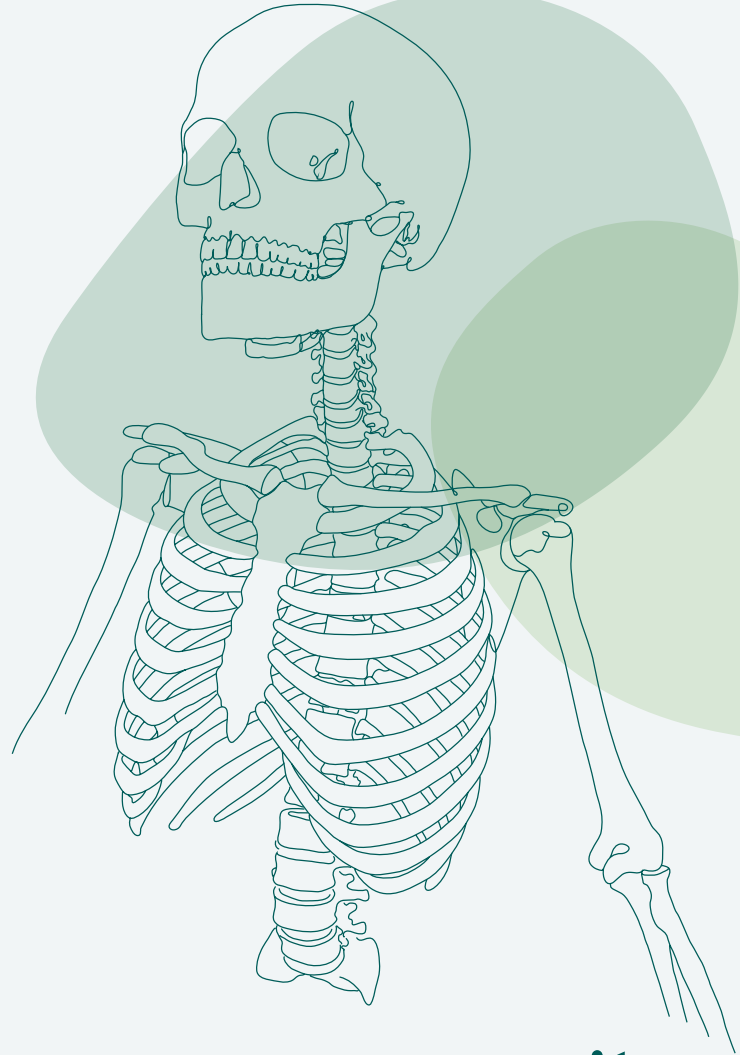
folge uns **#teampromnitz**



Stand: August 2025 | Illustration des Skeletts von Anja Krause

Physiotherapie

Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)



promnitz
Therapie · Fitness · Akademie

Was steckt hinter CMD und was hat Dein Kiefer damit zu tun?

Craniomandibuläre Dysfunktion steht für eine Fehlregulation im Zusammenspiel von Kiefergelenken, Kaumuskulatur und Zähnen. Schon kleine Störungen in diesem System können große Auswirkungen auf Dein körperliches Wohlbefinden haben. Oft bleibt CMD lange unentdeckt – dabei ist die Erkrankung gut behandelbar! Dein Zahnarzt, Hausarzt oder Orthopäde kann die Diagnostik durchführen und eine Verordnung zur Physiotherapie ausstellen.

Typische Beschwerden bei CMD

- Knacken beim Kauen oder bei der Kieferöffnung
- Schmerzen im Kiefergelenk
- Druckgefühl in der Kaumuskulatur
- eingeschränkte Mundöffnung
- Aufbissprobleme
- Zähnepressen
- anhaltende Kiefergelenksbeschwerden
- Spannungskopfschmerzen
- Nackenverspannungen
- Schwindel
- Tinnitus
- Sehstörungen
- Schlafprobleme
- dauerhaft erhöhte Muskelspannung
- eingeschränkte Kopfdrehung

So wirkt CMD auf Deinen ganzen Körper

Dein Kiefer ist über Muskeln, Nerven und Faszien mit dem ganzen Körper verbunden. Eine Störung in diesem sensiblen System kann Haltung, Gleichgewicht und Bewegungsabläufe beeinflussen. Oft entstehen so Beschwerden, die auf den ersten Blick gar nicht mit dem Kiefer in Verbindung stehen, wie chronische Verspannungen, Rückenschmerzen oder Erschöpfung.

Wir bieten Dir sanfte Ergänzung durch die Craniosacral Therapie

Die Craniosacral Therapie ist eine besonders sanfte Therapieform, bei der mit feinen Berührungen Spannungen im Schädel, Nacken, der Wirbelsäule und im gesamten Körper gelöst werden. Ziel ist es, das Zentrale Nervensystem zu entlasten und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Unsere Therapeuten sind in der Lage, bei Bedarf auch diese Form der Therapie unterstützend zur Behandlung anzuwenden.

Dein Weg zur Besserung: So sieht unsere Behandlung aus

Wir analysieren Deine Beschwerden, hören genau hin und testen gezielt – für eine **gründliche Befunderhebung**.

Wir erstellen für Dich eine **individuelle Therapie**, mit manuellen Techniken, Übungen und auch unterstützenden Maßnahmen, wie z. B. manueller Lymphdrainage oder Massagen.

Du bekommst Übungen für zu Hause und wir überprüfen regelmäßig deine Entwicklung, um Deine Fortschritte **nachhaltig** beizubehalten.

