

An folgenden Standorten bieten wir
diese Therapien für Sie an:

PROMNITZ Lilienweg

Lilienweg 1
14772 Brandenburg an der Havel
Tel. 0 33 81–70 19 64 400
lilienweg@promnitz.de

PROMNITZ Neustadt

Deutsches Dorf 1
14776 Brandenburg an der Havel
Tel. 0 33 81–32 07 060
neustadt@promnitz.de

PROMNITZ Potsdam

Großbeerenstraße 140
14482 Potsdam
Tel. 03 31–76 99 30 03
babelsberg@promnitz.de

Lassen Sie sich gern persönlich über weitere
Leistungen beraten. Alle Standorte und unser
gesamtes Angebot finden Sie unter **promnitz.de**

Wir sind da – für Sie & Ihre Gesundheit.



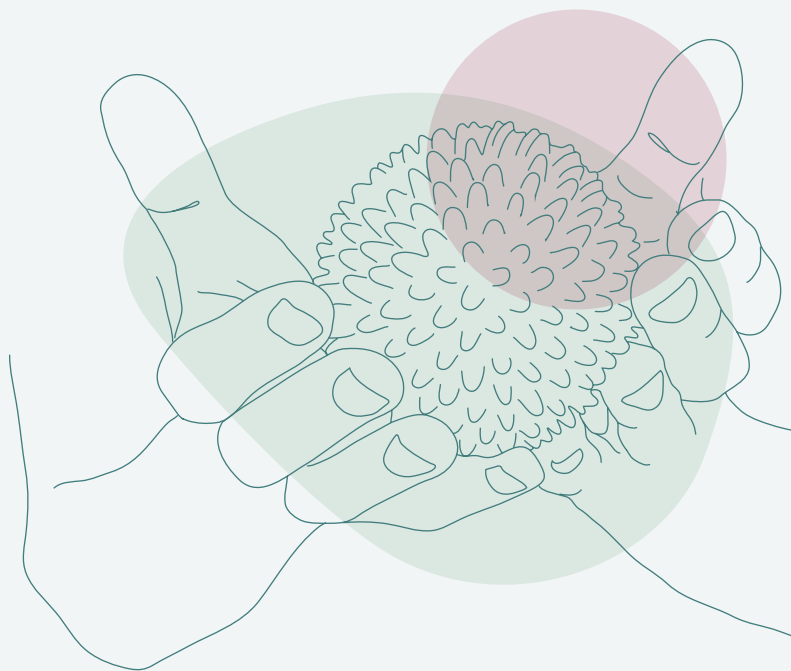
folge uns #teampromnitz



Stand: März 2025 | Illustrationen der Hände: Bureau Steffi Holz © Anja Krause

Ergotherapie

Handrehabilitation &
Handtherapie



promnitz
Therapie · Fitness · Akademie

Was ist Handrehabilitation?

Handrehabilitation bzw. Handtherapie umfasst eine ganzheitliche Behandlung der Hand und der oberen Extremitäten. Sie dient der Wiederherstellung nach Verletzungen, Erkrankungen oder Fehlbildungen und unterstützt die erfolgreiche Rückkehr in den Alltag sowie in das Berufsleben.

Ziel ist es, die natürlichen Funktionen der Hand wiederherzustellen oder bestmöglich zu erhalten. Dazu zählen Greiffunktion, Feinmotorik, Beweglichkeit, Koordination und Geschicklichkeit, Kraft und Schmerzfreiheit.

Patienten aus den Fachbereichen **Orthopädie, Chirurgie/Traumatologie, Neurologie und Rheumatologie** erhalten auf diese Weise gezielt Unterstützung.



Wann wird die Therapie empfohlen?

- bei Symptomen wie Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, Schwellungen oder Sensibilitätsstörungen in den Händen, Fingern, Armen, Ellenbogen, im Schulter- oder Nackenbereich
- nach einer Operation (2 Tag post OP)
- vor einer Operation, um diese bestenfalls zu vermeiden
- zur konservativen Behandlung

Beispielhafte Krankheitsbilder:

- Hypertonus
- Instabilitäten
- verhärtete/auffällige Narben
- Amputationen
- Tendovaginitis
- Epicondylitis
- Morbus Dupuytren
- Nervenkompressionssyndrome (Karpaltunnelsyndrom)
- Frakturen
- Luxationen
- Bandverletzungen
- degenerative Arthrose
- rheumatoide Arthritis

